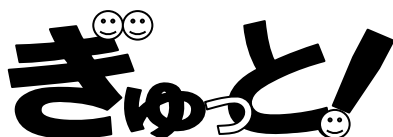


センターだより



令和7年度7月号

四天王寺悲田院 児童発達支援センター

子どもたちの目標

「規則的な生活と元気な体づくり」
「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
「自分のことは自分でする」
「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
「知らない所でもなじむことができる」
「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」



7月の予定

4日(金) 保護者学習会 進路② 13:00~14:00 於) 孝養殿	19日(土) 休園
5日(土) 運動親子保育(つき・うみ・はな・にじ)	21日(月・祝) 海の日 休園
12日(土) 休園	26日(土) 休園
16日(水) 太子講 10:30~	28日(月) 避難訓練 10:20~



○実習生について クラスに入りましたら、よろしくお願いいたします。

6/ 2(月)~7/ 3(金)	四天王寺大学(社会福祉士)	1名
7/15(月)~7/17(木)	四天王寺大学(保健師)	2名
7/22(月)~7/24(木)	四天王寺大学(保健師)	2名

○写真の販売について



7月よりインターネットサービスを用いて、保育の記録写真の販売を開始いたします。
安心のセキュリティを誇る業者『はいチーズ!』に写真販売に関する業務(写真閲覧・注文・購入・自宅への郵送)を委託しています。

- 写真の注文から受け渡しまでについては、当センターが関与するものではありませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- 「写真撮影及び販売に関する同意書・誓約書」に署名頂いたご家庭にサービス利用に必要な「認証キー」を配布させていただきます。この書類を未提出の方への写真販売のご案内はいたしませんのでご注意ください。
- インターネットによる購入が困難な保護者の方はクラス担任にお声掛けください。閲覧方法等詳しくは、後日配布しますお知らせをご覧ください。
※在園児の方へ 昨年度と認証キーが異なります。今年度の認証キーをご利用ください。

○盆踊りのお知らせ

8/5(火) 18:30~、悲田院全体行事「盆踊り」を開催いたします。
今年度も悲田院内すべての施設ご利用者とそのご家族を対象とした催しとなります。高齢棟前の芝生広場に出店があり、孝養殿でこども園と一緒に盆踊りを踊る予定としております。
詳細につきましては、別途おたよりを配信させていただきますのでご確認ください。



○個別支援計画(前期後半)の配布について

7/1以降に、個別支援計画(前期後半)を配布いたします。保護者の方との懇談時に相談させて頂いた内容を踏まえ、作成しております。内容をご確認頂いた上でご署名頂き、1枚を連絡帳に挟んでご提出をお願いいたします。もう1枚はご家庭にて保管ください。

○園庭プールについて

プール開き 7/1（火）

園庭プールを夏の間は常設しますので、送迎時（水を溜めています）や園庭開放等でご利用の際は十分にご注意ください。

このような場合、プールに入れません。

- ・連絡帳の健康チェック表の入水チェック記入忘れの場合
- ・水疱がある（1つでも）場合、びらんがある場合
- ・とびひがある場合
- ・目やにが多く、充血している場合

※配信しました「プール活動について」をご確認ください。

このような場合、やむを得ずプールを中止する場合があります。

- ・熱中症警戒アラートが発令されているとき
- ・光化学スモッグ※（注意報以上）が発令されているとき
- ・PM2.5の注意喚起のとき

※光化学スモッグについて

光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素（揮発性有機化合物）が日光に含まれる紫外線の影響で光化学反応を起こし、それにより生成する有害な光化学オキシダント（オゾンやアルデヒドなど）やエアロゾルが空中に停留しスモッグ状になることをいいます。

目の痛みや皮膚の赤み、喉の痛みや咳等の症状が見られることがあります。



○進路アンケートについて

次年度の進路についてアンケートを配布させていただきます。現時点での保護者の方の意向をお聞きできればと思いますので、皆様に提出をお願いしております。また、進路懇談をご希望された方は、8月頃より実施させていただく予定にしております。懇談日時は担当職員から個別にお伝えさせていただきますので、よろしくお願いいたします。アンケート提出締め切り：7/11(金)

○保護者学習会の資料について

今年度の保護者学習会の資料について、センター棟地下保護者控室にてファイル保管させていただきます。閲覧期間は令和8年3月末までとさせていただきます。お持ち帰り頂くことはできません。



○医務室より

- ・夏の感染症にご注意ください。

朝夕と日中の気温差で体調を崩さないように休養をしっかりと取りましょう。

感染症罹患の際には、コドモン「資料室」に格納しております感染症一覧をご確認頂き、登園時に該当の書類の提出をお願い致します。

感染症以外でも、発熱・下痢・嘔吐等があった場合は免疫力が低下していますので、睡眠をしっかりととり、体力の回復に努めてください。

- ・熱中症について

幼児は体温調節機能がまだ十分に発達していない為、大人よりも熱中症のリスクが高いので更に注意が必要です。こまめに水分補給をし、戸外では帽子をかぶり、室内であっても健康面と安全に充分気をつけていきたいと思います。ご家庭でも気をつけてお過ごしください。また、汗ばんだ衣服のまま過ごすと体温を奪われ、体温調節ができにくくなります。センターでも着替える回数が増えますので、体に合ったサイズの衣服を補充いただきますようお願い致します。



○心理からのお知らせ

「冷たい物の飲み過ぎに注意しましょう！」

栄養士 梅澤

今年は6月末から毎日30℃を越える日が続いています。よく耳にすることですが、熱中症対策で水分補給や塩分補給は大切です。あまり汗をかかない人も呼気や体表面から蒸発して体温調整をしているので、こまめな水分補給が大切になります。

暑い時は冷たい飲み物や食べ物が気持ちよく汗も引きますから摂取したいですね。

ここで質問ですが、①「暑いので汗が引くまで冷たい飲み物を一気に思う存分飲む」のか、②「暑いけど少量のやや冷たい飲み物を、時間をあけて数回に分けて飲む」どちらが体に良いのでしょうか？

答えは②です。①は暑い身体が冷えて気持ちいいかもしれませんが、胃に負担がかかり、食欲不振につながります。②は胃にも優しく食欲も下がることは少ないです。

もっと胃に優しいのは常温の、或いは夏でも温か目のお茶や白湯が良いです。胃に負担が少ないです。ただこれも一気に飲むことは胃酸が薄れるので、満遍なく適量を飲むことをおすすめします。

一気に過剰に水分を補給すると食欲不振になる可能性があり、食欲不振になると何もする気が起きず、食べ物も食べやすいものに偏りがちになります。そうなると必要な栄養素が取なくて体力低下につながり悪循環に陥る可能性が高くなります。

水分補給は必要ですが、無茶な補給はせず、体に優しい方法で日々満遍なく水分補給をしましょう！

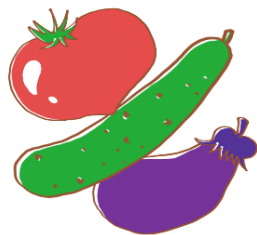
汗でミネラル分も体から出ていきますので、塩分、糖分も忘れずに摂取しましょう。

「夏の野菜って夏に向いている」

夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富でだるさや疲れを取ってくれます。

- ・トマト：水分が多く含まれ、リコピンは老化防止やがん予防に有効
- ・きゅうり：身体にこもった熱を取り除く作用があります。
- ・なす：ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれ生体調節機能に優れている。
- ・オクラ：体力増強に有効。

夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう！



【簡単！ナスの焼き浸し】

なす2～3本を適当な大きさに切り、フライパンに多めの油を入れ、きつね色になるまで焼く。麺つゆに1時間ほど浸して皿に盛り、かつお節をかけて出来上がり！

ナスと油の相性が抜群です！！

ピーマンを入れてもおいしいです。